

LE JALONNE

Postulats :

Notre premier niveau de pratique sportive est " benjamin " soit 10 ans **ET Débutants quelque soit l'âge**

Les jalonnés s'adressent principalement à des enfants donc → **10 ans et moins mais aussi plus**

L'activité pratiquée par ces enfants sur les jalonnés est la Course d'Orientation → **ils doivent donc pouvoir courir**

Ni le tracé, ni le terrain, ni les postes, ni l'implantation des balises ne doivent mettre en danger les enfants.

Nous avons une obligation de résultats en matière de sécurité ; sécurité physique, mais aussi affective.

Le tracé et la mise en place du jalonné est un art difficile que seul peut maîtriser un technicien qualifié.

Terrain :

- Riches en détails pour permettre une relation carte / terrain
- Eviter les zones boisées trop sombres
- Pas de hautes herbes ➤ au genou pour le traceur = à la ceinture pour les plus jeunes
- Pas de zones rocheuses
- Pas de fortes pentes ➤ et surtout pas à la descente
- Attention aux trop grands espaces ouverts
- Attention à la hauteur des talus
- Attention au franchissement de ruisseaux ➤ et profondeur, et courant, et différentiel sol / eau
- Attention au franchissement des murets
- **Aucun** franchissement de barbelés

Tracé :

- Cheminement sur des mains courantes évidentes
 - Attention aux carrefours à angles aigus et "inversant"
 - Attention aux itinéraires descendants "appelant"
 - Attention aux grosses mains courantes "attirante"
 - Postes au changement ou à toute proximité des changements de direction
 - Postes sur les mains courantes
 - Si en forêt, (exceptionnel), balise visible de manière évidente depuis l'itinéraire
 - Si "tchèque", l'option raccourcie est obligatoirement à l'intérieur du tracé
 - Postes poinçonnables physiquement par les enfants
- Pas de limite de végétation intra-forestière



Jalonnage :

- Jalons longs de 1,50 à 2,00 officiellement rouges et blancs
- Toujours au moins 2 jalons visibles, et devant et derrière
- Pas de jalonnage sur "RIEN"
- Jalonnage régulier
 - Pas de blanc qui habituerait l'enfant à l'absence de jalons
- Exactement conforme au tracé sur carte
- Epouse exactement tous les détours des formes terrain
- Passe sur la balise
- Surjalonner
 - aux changements de directions
 - cheminement sinueux
 - zones vallonnées
 - zones sombres
 - si entrée en sous-bois
 - la sortie du poste

Mise en place :

- Pose en sens inverse de la rotation du circuit
- Se retourner pour évaluer l'espacement des jalons
- Se baisser pour juger de la visibilité des jalons
- Anticiper les changements de visibilité, de luminosité
 - Pose l'après-midi / course le matin
- Anticiper les caprices météo
- Anticiper les actes de malveillance ou méconnaissance
- Jalons visibles de tous les côtés
- Jalons en bout de branche et non contre le tronc
- Prévoir des tuteurs pour les parties découvertes
- Rubaliser les abords dangereux
- Si tchèque, en fin de raccourci, l'enfant retrouve obligatoirement au moins 2 jalons
- **Pas de possibilité d'erreur ni d'ambiguïté sur la direction à prendre**
- **Pas de possibilité de repartir en arrière ou de manquer un partie du circuit**

La carte

- 1/10.000è 1/5.000è voir plus
 - Tracé aéré non confus
 - Surligné au marqueur FLUO rose ou orange
 - Détours exagérés
- 
- Permettre une parfaite lecture du tracé
 - Attirer l'attention vers un autre itinéraire possible

Les postes

- Ne s'adresse qu'au seul jalonné (voire aux benjamins H10 D10)
- **Pas de postes d'autres circuits visibles depuis le jalonné**